

# Miskraam, behandeling met medicijnen

Gynaecologie, locatie Alkmaar

Uw behandelaar heeft met u 3 behandel mogelijkheden besproken: afwachten, behandelen met medicijnen (medicamenteuze behandeling) of een curettage. U heeft gekozen voor de behandeling met medicijnen om de miskraam op te wekken. De belangrijkste voorlichting is tijdens het gesprek met uw behandelaar. Deze folder is een aanvulling. Zo leest u onder andere een uitleg over hoe u de medicijnen gebruikt. Lees de folder thuis nog eens goed na.

## Wat is een miskraam?

Een miskraam is het verlies van een niet levensvatbare zwangerschap tot een zwangerschapsduur van 20 weken. Meestal is de groei al gestopt in de eerste 12 weken. Het kan zijn dat er alleen een lege vruchtzak te zien is zonder vruchtje. De groei van een vruchtje is dan al heel vroeg in de zwangerschap gestopt. Ook kan er wel een vruchtje te zien zijn, maar zonder kloppend hartje. Naar schatting eindigt 1 op de 10 zwangerschappen in een miskraam.

## De behandeling

### Hoe gebruikt u de medicijnen?

Uw behandelaar heeft de volgende medicijnen voorgeschreven:

- Mifepriston (Mifegyne®) 1 tablet van 200 mg  
Deze tablet slikt u 24 uur voordat u de misoprostol tabletten vaginaal inbrengt.
- Misoprostol (Cytotec®) 4 tabletten van 200 µg  
24 uur nadat u de mifepriston hebt geslikt, brengt u 4 tabletten misoprostol vaginaal in.

De combinatie van deze medicijnen zorgt ervoor dat de baarmoeder gaat krampen, de baarmoedermond week wordt en open gaat. U krijgt buikpijn en bloedverlies doordat de zwangerschap wordt uitgedreven. De meeste vrouwen verliezen binnen enkele uren het zwangerschapsweefsel. Wanneer u het weefsel heeft verloren, behoort het bloedverlies en de buikpijn af te nemen.

### Tabletten misoprostol

De 4 tabletten misoprostol moet u zo hoog mogelijk in de vagina brengen met uw vinger. Door het in de vagina te brengen, werkt het medicijn beter en heeft u minder last van bijwerkingen. De tabletten lossen grotendeels op, maar mogelijk vindt u na enige tijd de tabletten terug in de vagina of verliest u restjes ervan. De werkzame stoffen zijn dan al opgenomen in het lichaam.

## Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen van de medicijnen zijn: hoofdpijn, duizeligheid, koorts, koude rillingen en maag/darm klachten. De bijwerkingen duren maar kort en gaan vanzelf over.

## Pijn

Na het inbrengen van de misoprostol kunt u krampen of buikpijn ervaren. De meeste vrouwen beoordelen de pijn als matig of dragelijk. De pijn is doorgaans heviger naarmate de zwangerschap verder gevorderd is. Een warme kruik kan verlichting geven. Zo nodig kunt u pijnstillers slikken, zoals paracetamol 4x per dag 1000 mg of naproxen 2-3x per dag 250-500 mg. U mag de paracetamol en naproxen combineren.

## Bloedverlies

U krijgt vaginaal bloedverlies. Dit is doorgaans meer dan u gewend bent van een menstruatie. Toch leidt dit bloedverlies zelden tot bloedarmoede. U verliest ook het zwangerschapsweefsel. Het is vaak moeilijk om een bloedstolsel te onderscheiden van het verloren zwangerschapsweefsel. Na de behandeling kunt u nog enkele weken bloedverlies hebben.

## Geen tampons, zwemmen of sauna

Zolang u bloedverlies heeft, is het beter om geen tampons te gebruiken en geen zwembad of sauna te bezoeken.

## Menstruatie

De menstruele cyclus komt meestal 4-6 weken na de behandeling weer op gang.

## Nazorg

Er volgt een controle na 4 weken. Hierbij wordt met een inwendige echo gecontroleerd of de zwangerschap is beëindigd en de vruchtzak niet meer aanwezig is.

## Complicaties

- Het is mogelijk dat de behandeling met medicijnen niet lukt of maar gedeeltelijk.
- Als er sprake is van aanhoudend ruim bloedverlies, kan er alsnog reden zijn voor een curettage.
- In zeldzame gevallen kan er bij een langdurig aanwezige miskraamrest een ontsteking optreden van de baarmoeder.

Wanneer op de echo na 4 weken wordt gezien dat de behandeling niet geslaagd is, bespreekt uw behandelaar wat de beste vervolgstap is in uw situatie.

## Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

U neemt contact op met het ziekenhuis als u:

- 24 uur na inbrengen van de misoprostol koorts krijgt boven de 38 graden
- zeer ruim vaginaal bloedverlies heeft, meermaals binnen 1 uur een dik maandverband moet verwisselen en dit aanhoudt na enkele uren
- neiging heeft tot flauwvallen of ernstige duizeligheid ervaart
- als er na 1 week nog geen bloedverlies is opgetreden

### **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie van Noordwest, locatie Alkmaar. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 – 548 2900.

### **Buiten kantoortijd**

Buiten kantoortijd kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling verloskunde/gynaecologie, telefoon 072 - 548 2925.