

Schildwachtklieronderzoek onder lokale verdoving

Bij de behandeling van de tumor in uw borst is het belangrijk om te weten of de tumor zich heeft uitgezaaid naar de oksel. De mogelijke uitzaaiingen lopen via de lymfe banen naar de lymfeklieren in de oksel. De klier waar uitzaaiingen als eerste voorkomen, is de schildwachtklier. Deze klier noemen we ook wel de poortwachtklier (de Engelse term is sentinel node).

■ De schildwachtklier

De schildwachtklierprocedure is een onderzoek om te bekijken of er tumorcellen in de schildwachtklier zitten. Door de schildwachtklier op te sporen, te verwijderen en te laten onderzoeken door de patholoog, kan de chirurg eventuele uitzaaiingen in een vroeg stadium ontdekken. Dit is belangrijk om te weten voor het vervolg van de behandeling.

■ Wat betekent dat voor u?

Uw chirurg heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor weefselonderzoek van de schildwachtklier. Wanneer de uitslag van dit weefselonderzoek van deze klier geen uitzaaiingen aantoont, is het niet nodig om de okselklieren aanvullend te behandelen. In zeldzame situaties komt het voor dat de schildwachtklier niet te vinden is. In dat geval bespreekt uw behandelend specialist de verdere behandeling van de oksel met u.

■ De schildwachtklieroperatie

Bij deze operatie verwijdert de chirurg de schildwachtklier onder lokale verdoving uit de oksel. De operatie vindt plaats op de 'excisiepolikliniek'. We verwachten u een uur voor de ingreep op de dagbehandeling chirurgie van locatie Alkmaar.

Het is niet nodig om nuchter te zijn voor deze ingreep. Dat betekent dat u gewoon mag eten en drinken. U kunt ook gewoon uw medicijnen innemen. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit bespreken met uw chirurg.

■ Voorbereiding op de ingreep

De verwijdering van de schildwachtklier gebeurt:

- meestal gecombineerd met de borstsparende operatie of borstamputatie of
- vóór een borstamputatie, gecombineerd met een directe reconstructie

Hieronder leest u in het kort de voorbereidingen voor de ingreep.

Injectie (prik)

Om de locatie van de schildwachtklier te vinden krijgt u op de dag voor de operatie een radioactieve vloeistof in de borst gespoten. Deze krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde toegediend.

U ligt op een onderzoeksstoel, terwijl de gespecialiseerde laborant 2 keer een klein beetje radioactieve vloeistof vlak bij uw tepel inspuit. Het inbrengen van de injecties kan gevoelig zijn. Van de ingespoten vloeistof merkt u niets. Deze vloeistof stroomt via het lymfestelsel naar de schildwachtklier.

De hoeveelheid radioactieve stof die u krijgt, is zo klein dat dit geen schadelijke gevolgen heeft voor u en uw omgeving. De stralingsdosis is te vergelijken met de dosis die u krijgt bij een röntgenonderzoek.

Wachttijd

Het duurt enige tijd voordat de vloeistof zich met het lymfevocht naar de lymfeklieren heeft verplaatst. Meestal maken we 2 uur na de injectie foto's. Direct na de injectie krijgt u een tijd mee voor het maken van de foto's op de afdeling nucleaire geneeskunde. U hoeft in de tussentijd niet op afdeling te blijven. Wanneer u niet in het ziekenhuis bent opgenomen, mag u het ziekenhuis gewoon verlaten.

Foto's

Tijdens het maken van de foto's ligt u op een onderzoekstafel. We maken 2 foto's van het borst-okselgebied. Een van de voorzijde en een van de zijkant van de borst. Elke foto-opname duurt 3 minuten.

Voor een goede kwaliteit van de opnames is het noodzakelijk dat de apparatuur (gammacamera) dicht bij uw lichaam komt. Tijdens de opnametijd mag u niet bewegen. Het nemen van de foto's is pijnloos en duurt in totaal ongeveer een kwartier.

Markering

Direct nadat de foto's zijn gemaakt bepalen we de plaats van de schildwachtklier. Hierbij gebruiken we een zogenoemde probe. Dit is een klein instrument dat vlakbij de oksel wordt gehouden en de uitgezonden gammastraling omzet in geluid. Met een watervaste stift geven we de plaats aan met een kruisje op de huid, zodat deze tijdens de operatie gemakkelijker terug te vinden is. **Het is belangrijk dat u de stiftmarkering er voor die tijd niet afwast!**

Blaauwe vloeistof

Soms is het nodig om vlak voor de operatie een blauwe kleurstof in te spuiten. Dit gebeurt vlakbij de tepel als u al verdoofd bent. Op deze manier kan de schildwachtklier tijdens de ingreep worden herkend. De oksel verdoven we met een plaatselijke injectie. Het duurt ongeveer 10 minuten totdat de oksel goed verdoofd is. We desinfecteren de oksel en dekken de oksel af met steriele doeken. Hierna verwijdert de chirurg de schildwachtklier en hecht de chirurg het wondje onderhuids.

■ De operatie

Voor de ingreep krijgt u een relaxstoel toegewezen. U krijgt een slaaptablet toegediend en er wordt een zogenoemd 'infuuswaaknaaldje' in uw arm ingebracht. Op de afgesproken tijd brengen wij u met een rolstoel naar de excisiepolikliniek.

De totale ingreep duurt ongeveer een uur. Na de ingreep brengen we u met een rolstoel terug naar de chirurgische dagbehandeling. U krijgt een bed toegewezen en er vindt controle plaats.

■ Na de operatie

Na de ingreep kan uw urine tijdelijk enigszins blauw/groen van kleur zijn.

Dit komt door de ingespoten blauwe contrastvloeistof.

De helder blauwe plek op uw borst kunt u nog enige tijd zien. Deze vervaagt langzaam.

Naar huis

Als de controles goed zijn, gaat u weer naar huis. De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. De specialist raadt u af om op de dag zelf, na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

■ Contact

Als er een probleem is, kunt u contact opnemen met de borstkliniek. De contactgegevens vindt u in hoofdstuk 3 van de behandelwijzer.

De verpleegkundig consulent/specialist mammacare neemt de eerstvolgende werkdag na uw ingreep telefonisch contact met u op.

■ Uitslag

De schildwachtklier versturen wij voor verder onderzoek naar de patholoog.

Na ongeveer 7 werkdagen is de uitslag van het onderzoek bekend. U heeft dan een afspraak met de chirurg op de borstkliniek. Afhankelijk van de uitslag wordt de verdere behandeling met u besproken en overlegd.

■ Meer informatie

Op de webpagina van de nucleaire geneeskunde vindt u meer informatie over de afdeling, de gebruikte radioactieve stoffen en de schildwachtklierscintigrafie.

Zo vindt u ook een video over dit onderzoek, zie www.nwz.nl/gamma of gebruik de QR-code.

