

Orthopedische ingrepen onder sedatie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is sedatie?	3
Welke orthopedische ingrepen?	3
Uw voorbereiding	4
Tijdstip operatie	5
Wat is belangrijk/checklist	5
Uw vragen	5

In overleg met uw behandelaar ondergaat u binnenkort een ingreep onder sedatie. In deze folder vertellen wij u hier meer over.

■ **Wat is sedatie?**

Sedatie noemen we voluit ook wel procedurele sedatie en/of analgesie (PSA). PSA is het heel gericht verlagen van het bewustzijn en het bestrijden van pijn met medicatie. Het voordeel ten opzichte van algehele narcose is dat u zelf blijft ademen en blijft slikken, net als wanneer u slaapt. We kunnen u zo nodig ook wekken. U merkt op deze manier niets van de ingreep.

Meer informatie over PSA vindt u in de folder '[Procedurele sedatie en/of analgesie](#)'. Deze folder vindt u op www.nwz.nl/patientenfolders. Hierin vindt u ook belangrijke informatie rondom de operatie.

■ **Welke orthopedische ingrepen?**

Er zijn een aantal orthopedische ingrepen die we onder PSA uitvoeren:

- het verwijderen van een plaat en/of schroeven
- het verlengen van de achillespees

Een physician assistant van de orthopedie voert de operatie uit.

Het verwijderen van een plaatje en/of schroeven

Wanneer een plaat en/of schroeven klachten geven, kunnen deze verwijderd worden. Normaal gesproken verwijderen we een plaat en/of schroeven minimaal een jaar na de botbreuk, als dit nodig is.

Dit doen we door het oude litteken te openen. Daarna sluit de physician assistant de wond met oplosbare hechtingen en eventueel een hechtpleister. Ook krijgt u een drukverband. Het drukverband moet u 48 uur laten zitten. Hierna mag u het er zelf afhalen en een schone pleister op de wond plakken.

Als u geopereerd bent aan uw been mag u op geleide van de pijn gewoon lopen. Eventueel met 2 elleboogkrukken. Zwaardere belasting moet u minstens 2 weken vermijden.

Het verlengen van de achillespees

Een te korte achillespees kan klachten geven aan de voet en enkel. Wanneer een behandeling met gips te weinig effect heeft gehad, kan er besloten worden de achillespees te verlengen. Dit gebeurt met een operatie. Dit doen we door 3 kleine sneetjes te maken op de achterzijde van de enkel. Hierbij wordt de achillespees iets ingesneden.

Hierna krijgt u 6 weken loopgips. Dit gips krijgt u al op de operatiekamer. Door het gips heeft u een verhoogde kans op het krijgen van een trombosebeen. Om deze kans zo klein mogelijk te maken geven wij u 6 weken Fraxiparine mee. Dit zijn prikjes met bloedverdunners.

Na 6 weken komt u op de gipskamer om het gips te laten verwijderen. Hiervoor krijgt u een afspraak.

Pijnmedicatie

Wij adviseren u om zelf paracetamol en ibuprofen (als u dit mag gebruiken) in huis te halen. Voor de operatie kunt u 2 paracetamol innemen. De eerste 2 dagen gebruikt u paracetamol (3x per dag 1000mg) en eventueel ibuprofen. Daarna gebruikt u alleen de pijnmedicatie als u dit nodig heeft. Tijdens de operatie krijgt u lokale verdoving toegediend in en rond de wond.

■ Uw voorbereiding

Wij adviseren u thuis 2 paracetamol in te nemen voor vertrek naar het ziekenhuis. Verder moet u nuchter te zijn. Dit betekent dat u 6 uur voor de operatie niet mag eten en/of drinken. U mag wel uw eigen medicatie en 2 paracetamol innemen met een slokje water.

U mag de ochtend van de operatie douchen. Het gebruik van bodylotion raden wij u af. Ook moet u het operatiegebied niet ontharen, dit vergroot de kans op een infectie.

Wordt u aan uw knie of enkel geopereerd?

Neemt u dan 2 elleboogkrukken of een rollator mee naar het ziekenhuis. Deze elleboogkrukken/rollator kunnen u de eerste dagen ondersteunen bij het lopen.

Ook is het handig een wijde broek aan te trekken. Zo kunt u de broek nog aan kan trekken als er een drukverband om uw been zit.

■ Tijdstip operatie

In de week voor uw ingreep bellen wij u over het tijdstip van de operatie en hoe laat u in het ziekenhuis aanwezig moet zijn.

Bij onduidelijkheid/vragen kunt u altijd de polikliniek orthopedie bellen voor overleg.

■ Wat is belangrijk/checklist

Nog even alle punten op een rijtje:

- neem voor vertrek van huis 2 paracetamol 500mg in
- neem 2 elleboogkrukken/rollator mee indien u aan uw knie/enkel geopeerd wordt
- trek ruimzittende kleding aan
- geen nagellak
- geen bodylotion
- niet scheren rondom operatiegebied
- laat sieraden/kostbaarheden thuis
- niet eten/drinken, behalve slokje water om uw medicatie in te nemen

■ Uw vragen

Neemt voor vragen contact op met de polikliniek orthopedie:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 2500

De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur.

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie orthopedie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 318973

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl