

Voeding bij Prikkelbare Darm Syndroom (PDS)?

De diëtist weet het!

www.nwz.nl

U heeft de diagnose Prikkelbare Darm Syndroom gekregen (PDS). Met deze folder informeren we u over de mogelijkheden voor dieetbehandeling bij Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) buiten het ziekenhuis, ook wel de ‘1e lijn’ genoemd.

■ Naar een diëtist in de 1e lijn

Als een behandeling in het ziekenhuis niet noodzakelijk is, verwijzen wij u door naar een diëtist buiten het ziekenhuis.

U kunt diëtistenpraktijken bij u in de buurt vinden via de websites:

- www.nvdietist.nl: kies voor de knop “vind een diëtist”
- www.vindeendietist.nl (minder uitgebreid)

Er zijn verschillende praktijken gespecialiseerd in PDS.

Regio Alkmaar

- EetID: www.eetid.nl
Alkmaar, Heerhugowaard en Tuitjehoorn
- Dieet Compleet: www.dieetcompleet.nl
West-Friesland
- DieetZO: www.dieetzo.nl
Purmerend, Broek op Langedijk, Alkmaar, Heerhugowaard, Hippolytushoef, Den Oever, Hoorn en Zwaag.
- Diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk: www.dietistafra.nl
Alkmaar, Egmond aan Zee en Heiloo
- Diëtistenpraktijk Sonja van Pareren: www.dietistenpraktijksonja.nl
Alkmaar, Marken, Monnickendam, Oostzaan
- Diëtistenpraktijk Verhoeff: www.dietistenpraktijkverhoeff.nl
Alkmaar
- Diëtistenpraktijk Leefsmakelijk: www.leefsmakelijk.nu
Sint Pancras, Schoorl en Zuid Scharwoude
- Diëtistenpraktijk Pondous: www.dietistenpraktijkpondous.nl
Heerhugowaard, Schagen

- Anniek de Cuyper: www.dietistanniek.nl
Bergen, IJmuiden
- Voeding op maat: www.voeding-op-maat.nl
Alkmaar, Heerhugowaard en Heiloo
- De Voedingstuin: www.devoedingstuin.nl
Castricum, Limmen, Uitgeest en Beverwijk
- BeterWeten diëtistenpraktijk Els Pereboom: www.elspereboom.nl
De Rijp, Middenbeemster, Oosthuizen en Purmerend

Regio Den Helder

- Gezond & Vitaal: www.gezondvitaaltextel.nl
Texel
- Diëtist en Leefstijl Slim Fit: www.dietist-leefstijl.nl
Schagen, Callantsoog, Den Helder, Texel, Breezand, Julianadorp en Anna Paulowna
- DieetZO: www.dieetzo.nl
Purmerend, Broek op Langedijk, Alkmaar, Heerhugowaard, Hippolytushoef, Den Oever, Hoorn en Zwaag
- Diëtistenpraktijk Pondous: www.dietistenpraktijkpondous.nl
Heerhugowaard, Schagen

■ Vergoeding en verwijzing diëtist

Vergoeding van de diëtist is in zo goed als alle gevallen mogelijk via de basisverzekering en/of de aanvullende verzekering. U krijgt tot een maximum van 3 uur vergoed per kalenderjaar. Uw verzekeraar verrekenet deze kosten wel eerst met uw eigen risico. Bekijk voor meer informatie de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar of overleg dit met de diëtist.

Sinds 2011 kunt u rechtstreeks naar de diëtist. Om de behandeling vergoed te krijgen vragen de meeste zorgverzekeraars wel een verwijzing van uw arts.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie diëtetiek
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 322537

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl