

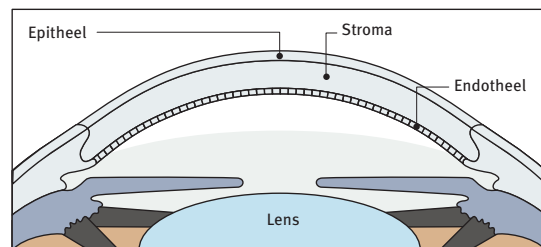
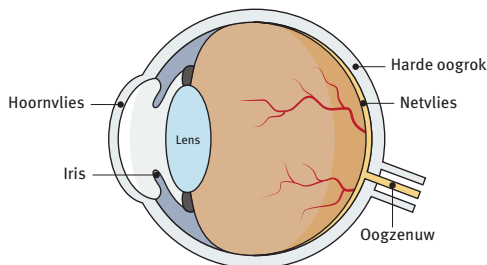
Bacteriële keratitis van het oog

Hoornvliesontsteking

Uw oogarts heeft een bacteriële keratitis van het hoornvlies van uw oog vastgesteld. Dit is een hoornvliesontsteking. In deze folder leest u informatie over een bacteriële keratitis, de ziekteverschijnselen en de behandeling.

Wat is het hoornvlies?

Het hoornvlies (cornea) is het glasheldere voorste deel van het oog, waar het licht het oog binnen komt. Het hoornvlies bestaat uit 3 lagen die van elkaar gescheiden worden door 2 dunne vliesjes.



Epitheel

De meest buitenste gladde laag wordt het epitheel genoemd en dient als het ware als de huid van het hoornvlies. Het epitheel is het enige deel van het hoornvlies dat zich na beschadiging volledig kan herstellen. Onder het epitheel bevindt zich een zeer dicht netwerk van zenuwvezels. Daarom kan zelfs het kleinste wondje of een ontsteking erg pijnlijk zijn.

Oorzaken hoornvliesontsteking

Een hoornvliesontsteking kan verschillende oorzaken hebben:

- bacteriën en virussen zijn de meest voorkomende veroorzakers
- een enkele keer zijn schimmels, gisten of parasieten de oorzaak
- een enkele keer veroorzaakt een chemische verbranding, UV-straling of een ongeluk (zoals een ijzerdeeltje of tak in het oog) een hoornvliesontsteking.

Bacteriën

Bacteriën komen altijd voor op de huid rondom de ogen en in de wimpers. Als er een kleine beschadiging in het oppervlakkige laagje van het hoornvlies (epitheel) zit, kunnen bacteriën gemakkelijker het hoornvlies binnen dringen en een infectie veroorzaken.

Bacteriële keratitis

Een bacteriële keratitis ontstaat vaak na een beschadiging van het hoornvlies en komt vaker voor bij (zachte) contactlens-gebruikers.

Risico's die een bacteriële keratitis verhogen zijn:

- beschadiging van het epitheel, waardoor bacteriën gemakkelijker in het hoornvlies kunnen dringen
- slechte contactlenshygiëne:
 - met ongewassen handen de contactlenzen vastpakken
 - de contactlens niet goed desinfecteren
 - het lenzendoosje niet goed schoonmaken
 - lenzen niet in lenzenvloeistof bewaren of de lenzenvloeistof niet verversen
 - zachte contactlenzen niet op tijd vernieuwen
 - met contactlenzen slapen
- losse hechtingen na een hoornvliestransplantatie

Klachten en gevolgen

Een keratitis kan zeer vervelende klachten geven. De klachten kunnen vrij plotseling optreden en tijdens de behandelperiode wisselen van ernst. De infectie en eventuele ontstekingsreactie kunnen ernstige gevolgen hebben:

- uw oog kan pijnlijk aanvoelen. Dit komt doordat het hoornvlies een zeer dicht netwerk van zenuwen bevat
- uw oog kan rood worden en gaan tranen
- het hoornvlies kan troebel worden, met als gevolg dat u minder ziet en u gevoelig wordt voor licht
- in het hoornvlies kan littekenweefsel ontstaan met als gevolg blijvend verlies van uw zicht

Onderzoeken

Als u met een oogontsteking bij de oogarts komt, is vaak niet meteen duidelijk of een bacterie, virus, schimmel, gist of parasiet deze ontsteking veroorzaakt en ook niet welke soort. Daarom voeren we verschillende vooronderzoeken uit.

De oogarts onderzoekt het hoornvlies en neemt materiaal af van het hoornvlies voor onderzoek en kweek. Dit is niet pijnlijk. Het oog wordt verdoofd met druppels en er wordt met een wattenstaafje voorzichtig over het oogoppervlak gedept.

Het duurt vaak meerdere dagen voordat alle resultaten van de onderzoeken bekend zijn.

Behandeling

De oogarts stelt op basis van de onderzoeksresultaten het behandelplan vast. Omdat de verwekker van de infectie nog niet meteen bekend is, wordt eerst met breed-werkende antibiotica gestart. Dit kan worden aangepast op basis van de kweekuitslagen.

Het resultaat van de behandeling is het best als de behandeling snel wordt gestart.

Hoewel het verloop bij elke patiënt anders is, bedraagt de behandelperiode meestal enkele maanden. Sommige patiënten kunnen na genezing weer even goed zien als tevoren, bij anderen zorgt een hoornvlieslitteken voor troebel zicht.

Medicatie

Het doel van medicatie is om de infectie en ontsteking te bestrijden, waardoor het hoornvlies kan genezen en uw gezichtsvermogen behouden blijft.

U krijgt in het begin vaak verschillende oogdruppels voorgeschreven om de infectie zo breed mogelijk aan te pakken. Vaak moeten de oogdruppels de eerste paar dagen elk uur toegediend worden, dus 24 uur per dag. Het is moeilijk om het druppelen dag en nacht vol te houden, maar het is zeer belangrijk dat u het voorschrift van de arts opvolgt. Afhankelijk van de voortgang wordt het aantal druppels langzaam afgebouwd. Wilt u graag een overzicht van de medicatie die uw arts u heeft voorgeschreven? Vraag uw arts dan om een medicatieschema.

Harde contactlens

Als het oppervlak van uw hoornvlies niet meer regelmatig van vorm is, heeft dat invloed op het zicht. Harde contactlenzen kunnen helpen de vorm te corrigeren. Dit kan alleen als de infectie verdwenen is. Uw oogarts bespreekt dit met u als het zover is.

Hoornvliestransplantatie

Sommige patiënten hebben een hoornvliestransplantatie nodig om het gezichtsvermogen te herstellen. Als de ontsteking niet op de medicatie reageert, kan dit in een vroege fase van de behandeling noodzakelijk zijn. Het heeft wel de voorkeur om een transplantatie uit te voeren als de ontsteking tot rust is gekomen. Meer informatie over een hoornvliestransplantatie ontvangt u van de oogarts als het nodig is.

Leefregels

Tijdens de behandeling van keratitis geldt een aantal leefregels. Het opvolgen van deze leefregels kan uw herstel bevorderen en draagt bij aan een zo goed mogelijk eindresultaat. Het is dus zeer belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- gebruik uw oogdruppels volgens het voorschrift van de oogarts
- zwemmen in een openbaar zwembad (ook met zwembril) of het bezoeken van een openbare sauna wordt sterk afgeraden zolang de ontsteking actief is
- u mag wel gewoon douchen en uw haren wassen
- gebruik in het begin van de behandeling geen oogmake-up, dit kan een bron van infectie zijn. Overleg met uw arts wanneer u weer oogmake-up mag gebruiken
- u mag sporten, maar geen contactsporten
- overleg met uw oogarts of u wel of niet mag autorijden
- draag geen contactlenzen zolang de infectie in het oog aanwezig is
- u mag gewoon werken en/of naar school
- u mag vliegen, maar zorg dat dit niet uw behandeling en/of controles belemmert.

Meer informatie

De Hoornvlies Patiënten Vereniging is een patiëntenvereniging waar u terecht kunt voor lotgenotencontact en verdere praktische informatie over uw aandoening.

U kunt contact opnemen met de Hoornvlies Patiënten Vereniging via www.oogvooru.nl, e-mail info@oogvooru.nl / telefoon: 030 - 200 6345.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 666